

Утверждаю

Директор



МЕНЮ НА 23.01. 2026

Льготное питание ММС с 11 лет и старше

№ реп.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
181	Каша рисовая молочная	205	210,13	5,12	6,62	32,61
273	Булочка Домашняя	75	358	7,3	11,7	55,4
283	Чай с сахаром	200	35	0,1	0	9,1
СГР	Хлеб пшеничный(для детского питания)	25	50	2	0	10
СГР	Хлеб ржаной (для детского питания)	25	50	2	0	10
15,2	Сок натуральный	200	22,5	0,65	0	15,5
	итого		787,13	22,72	18,72	130,31

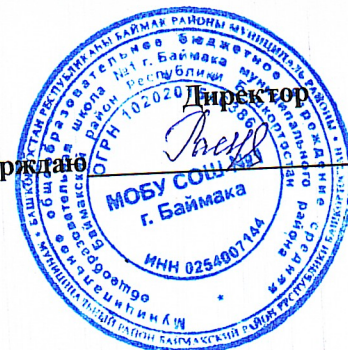
Дети инвалиды и дети ОВЗ с 11 лет и старше

№ реп.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
181	Каша рисовая молочная	205	210,13	5,12	6,62	32,61
273	Булочка Домашняя	75	358	7,3	11,7	55,4
283	Чай с сахаром	200	35	0,1	0	9,1
СГР	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	39,06	4	0	7,81
281	Кисломолочный продукт	210	151	5,7	6,3	17,6
	итого		726,19	22,72	18,72	118,12
ОБЕД						
26	Салат из свеклы с изюмом	100	103	1,2	5,8	12
53	Щи из свежий капусты со сметаной	260	107,83	2,09	6,33	10,64
80	Рыба тушеная в томате с овощами	150	156,55	20,15	6,14	4,93
138	Картофельное пюре	185	163,5	3,6	5,55	24,15
294	Компот из плодов яблок	200	68	0,2	0	17,2
СГР	Хлеб пшеничный (для детского питания)	25	50	2	0	10
СГР	Хлеб ржаной(для детского питания)	25	50	2	0	10
			761,78	33,44	22,71	104,05

Шеф повар

[Signature]

Утверждено



МЕНЮ НА 23.01. 2026

ГОРЯЧЕЕ БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ С 7 ДО 11 ЛЕТ

№ реп.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	ЗАВТРАК					
181	Каша рисовая молочная	185	189,12	4,61	5,96	29,35
270	Булочка Домашняя	75	358	7,3	11,7	55,4
273	Чай с сахаром	200	35	0,1	0	9,1
СГР	Хлеб пшеничный (для детского питания)	25	50	2	0	10
СГР	Хлеб ржаной (для детского питания)	25	50	2	0	10
15,2	Сок натуральный	200	22,5	0,65	0	15,5
	итого		766,12	22,21	18,06	127,05

ДЕТИ ИНВАЛИДЫ И ДЕТИ ОВЗ С 7 ДО 11 ЛЕТ

№ реп.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	ЗАВТРАК					
181	Каша рисовая молочная	185	189,12	4,61	5,96	29,35
273	Булочка Домашняя	75	358	7,3	11,7	55,4
283	Чай с сахаром	200	35	0,1	0	9,1
СГР	Хлеб пшеничный(для детского питания)	50	39,06	4	0	7,81
281	Кисломолочный продукт	210	151	5,7	6,3	17,6
	итого		705,18	22,21	18,06	114,86
	ОБЕД					
26	Салат из свеклы с изюмом	80	82	1	4,6	9,6
53	Щи из свежий капусты со сметаной	210	86,26	1,67	5,06	8,51
80	Рыба тушеная в томате с овощами	140	142,69	18,13	5,73	4,44
138	Картофельное пюре	150	136,2	3	4,6	20,1
294	Компот из плодов яблок	200	68	0,2	0	17,2
СГР	Хлеб пшеничный (для детского питания)	25	50	2	0	10
СГР	Хлеб ржаной(для детского питания)	25	50	2	0	10
	итого		669,55	29,82	19,09	92,85

Шеф повар

[Signature]